

# Eigenhandig Ervaringsdeskundig Plan "EEP"

## Wat is EEP?

EEP staat voor een Eigenhandig Ervaringsdeskundig Plan. Jouw EEP wordt in 7 sessies door jou zelf opgesteld. Je doet dit een kleine groep, samen met andere mensen die ook een EEP voor zichzelf opstellen. Iedereen van die groep heeft op het einde een persoonlijk EEP-dossier. Het samenstellen van zo'n dossier kan 6 maand duren. Dit persoonlijk dossier vertelt welke assistentie en welke hulpmiddelen jij nodig hebt, wat je beperkingen en mogelijkheden zijn, hoe jouw persoonlijk netwerk eruit ziet, ... Samen met de andere groepsleden zoek jij naar oplossingen zodat jij je omgeving zo goed mogelijk kan aanpassen aan jouw eigen noden.

*Bijvoorbeeld: Naar een assistent toe is EEP een dossier waarin jij vertelt wat jouw noden en beperkingen zijn.  
Een EEP dossier helpt jouw werkgever om de werkomgeving op jou af te stemmen.*

## Wie werkt allemaal mee aan een EEP groep?

- Een coördinator: dit is iemand die voor VFG werkt. Hij of zij zorgt voor alle praktische zaken.
- Een begeleider: dit is iemand die reeds een EEP voor zichzelf opstelde en probeert iedereen van de groep goed te begeleiden.
- Een verslaggever: hij of zij schrijft alles wat er op de sessies gezegd wordt, neer.
- Ondersteuners: deze mensen geven ondersteuning waar nodig.
- Deelnemers: dit zijn mensen die een handicap van dichtbij ervaren.

De begeleider, de verslaggever en de ondersteuner volgden een opleiding bij VFG.

## Wie kan een EEP opstellen?

EEP is een ondersteuning voor mensen die ervaring hebben met een handicap. Als je een EEP wil opstellen, moet je samen met anderen naar "oplossingen" willen zoeken. Je kan meedoen als jij ervaringen wilt uitwisselen in een groep.

Een EEP dossier is een goed begin voor jouw zoektocht naar een goede ondersteuning. Het is goed om vroeg een EEP op te stellen. Zo kan je dit dossier gebruiken bij het nemen van belangrijke beslissingen. Zoals bv. bij zelfstandig wonen, aanvragen van ondersteuning, enz.

## Hoe verloopt zo'n EEP groep?

Na elke sessie krijg je een opdracht mee naar huis. Doordat jij dit huiswerk maakt, kan jij beter meepraten tijdens de volgende sessie.

Eerst is er een **infosessie**. Hierin wordt uitgelegd wat EEP is.

In **sessie 1** ga je na welke persoonlijke assistentie, permanentie en oproepbaarheid je nodig hebt.

Tijdens **sessie 2** zie je dat er verschillende hulpmiddelen en aanpassingen bestaan. Je leert welke voor jou de beste zijn.

Bij **sessie 3** bekijk jij jouw persoonlijk netwerk. Samen met de andere groepsleden bedenk je hoe je jouw persoonlijk netwerk kan verbeteren.

Gedurende **sessie 4** kan je je eigen vragen stellen. Je vertelt ook jouw toekomstdromen.

In **sessie 5** weet je al goed welke ondersteuning je nodig hebt. Samen met de groep denk je na over wat je ondersteuner allemaal moet kunnen. Jullie praten ook over waar je deze persoon kan vinden.

Tijdens de **laatste sessie** kijk je naar je inkomsten en uitgaven. Daarna wordt alles in je eigen EEP dossier gebundeld.

## Netwerk van ervaringsdeskundigen

Naast EEP heeft VFG ook een Netwerk van ervaringsdeskundigen. Dit Netwerk is er voor iedereen die een EEP opstelde, maar ook voor anderen. Het Netwerk zorgt ervoor dat ervaringsdeskundigen andere mensen met vragen kunnen helpen. Ze zoeken samen naar antwoorden en oplossingen die professionelen niet kunnen geven.

### *Hoe werkt dit Netwerk?*

Wanneer je een vraag hebt, helpt VFG je om in contact te komen met mensen die dezelfde ervaringen hebben. Jij bepaalt zelf welke ervaringen je vertelt.

Er is ook een forum op internet! Je kan dit forum bereiken via de website van VFG of rechtstreeks op [www.netwerkforum.be](http://www.netwerkforum.be) . Op dit forum kan je met andere ervaringsdeskundigen zoeken naar antwoorden op jouw vragen.

### Meer info?

EEP en het Netwerk van ervaringsdeskundigen worden georganiseerd door VFG, vereniging personen met een handicap. Je kan ons telefoneren, e-mailen, faxen, ...

VFG, vereniging personen met een handicap  
Tav. Nathalie Vandenbroucke  
Sint-Jansstraat 32-38  
1000 Brussel  
tel.: 02/515 06 74  
fax: 02/511 50 76  
[info@vfg.be](mailto:info@vfg.be)  
[www.vfg.be](http://www.vfg.be)