

Hoe kan je gebruik maken van onze video coaching?

## 1. Wat heb je nodig?

*Via een computer*

Het makkelijkste is om een videoafspraken via een computer met webcam en geluid te organiseren. Om dit goed te laten werken, heb je een van deze browsers nodig:

- Internet Explorer 11
- Microsoft Edge
- De nieuwste versie van Chrome
- De nieuwste versie van Firefox

Controleer op voorhand of jouw webcam en geluidsinstellingen op jouw computer werken.

*Via smartphone*

Maar het kan ook via een smartphone. In dat geval moet je de app van MS teams installeren. Deze vind je in de play store of in de app store voor Iphonegebruikers. Je hoeft geen account aan te maken, want je kan ook zonder account deelnemen. Dit doe je door deel te nemen als gast.



## Microsoft Teams


Microsoft Corporation Zakelijk


 PEGI 3

 Deze app is geschikt voor al je apparaten.


## 2. Vastleggen van de afspraak

Als jouw afspraak vast ligt, ontvang je van jouw coach een mail met de uitnodiging voor een videogesprek. Kreeg je deze mail niet? Check zeker jouw spamfolder.

 **videocoaching**

 Wo 1-4-2020 08:30 - 09:00

**Geen conflicten**

 **RSVP voor deze gebeurtenis**

Bericht toevoegen aan Dave Ceule (optioneel)

**Ja**     **? Misschien**     **× Nee**

---

## [Deelnemen aan Microsoft Teams-vergadering](#)

[Meer informatie over Teams](#) | [Opties voor vergadering](#)

### 3. Deelnemen aan het videogesprek

Op het moment van de coaching klik je op deelnemen aan Microsoft Teams vergadering. Dit kan je dus zowel vanop jouw mailbox op pc of smartphone doen.

Normaal verschijnt dit scherm. In sommige gevallen wordt direct naar de webversie doorgestuurd en moet je deze bevestiging niet doen.



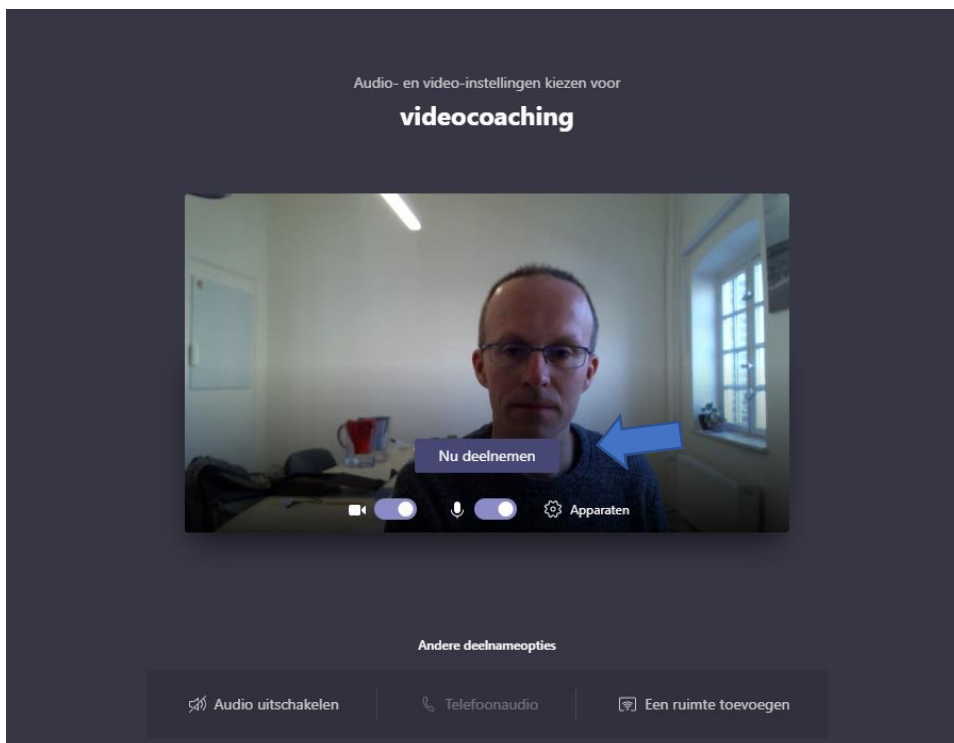
Ervaar het beste van Teams-vergaderingen met de desktop-app

De Windows-app downloaden    Deelnemen op het web

Hebt u de Teams-app al? [Nu starten](#)

A blue arrow points to the 'Nu starten' link.

Kies nu voor deelnemen op het web. Nu opent er een webpagina waarmee je in contact kan treden met jouw coach. Klik op nu deelnemen. Wie de app wil downloaden, kan dit doen. Als je dat gedaan hebt, kies je ervoor om te deelnemen als gast.



Audio- en video-instellingen kiezen voor **videocoaching**

Nu deelnemen

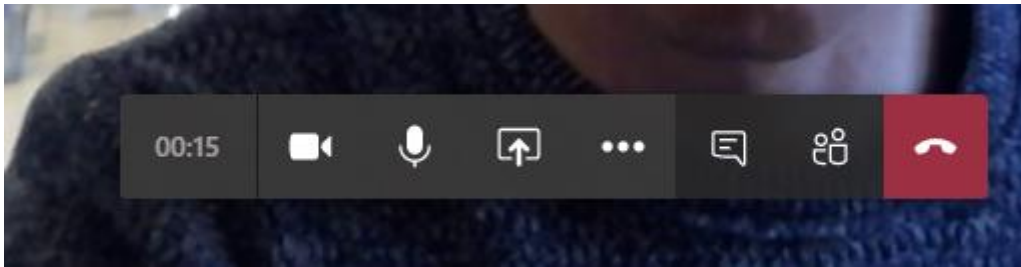
Apparaten

Andere deelnameopties

- Audio uitschakelen
- Telefoonaudio
- Een ruimte toevoegen

A blue arrow points to the 'Nu deelnemen' button.

Op deze manier kan je makkelijk een videogesprek met jouw coach doen. Belangrijk: tijdens het gesprek kan je jouw camera en geluid aan en uitschakelen. Dit doe je via deze balk.



We geven een overzicht bij de belangrijkste knoppen:



hiermee schakel je jouw camera in en uit



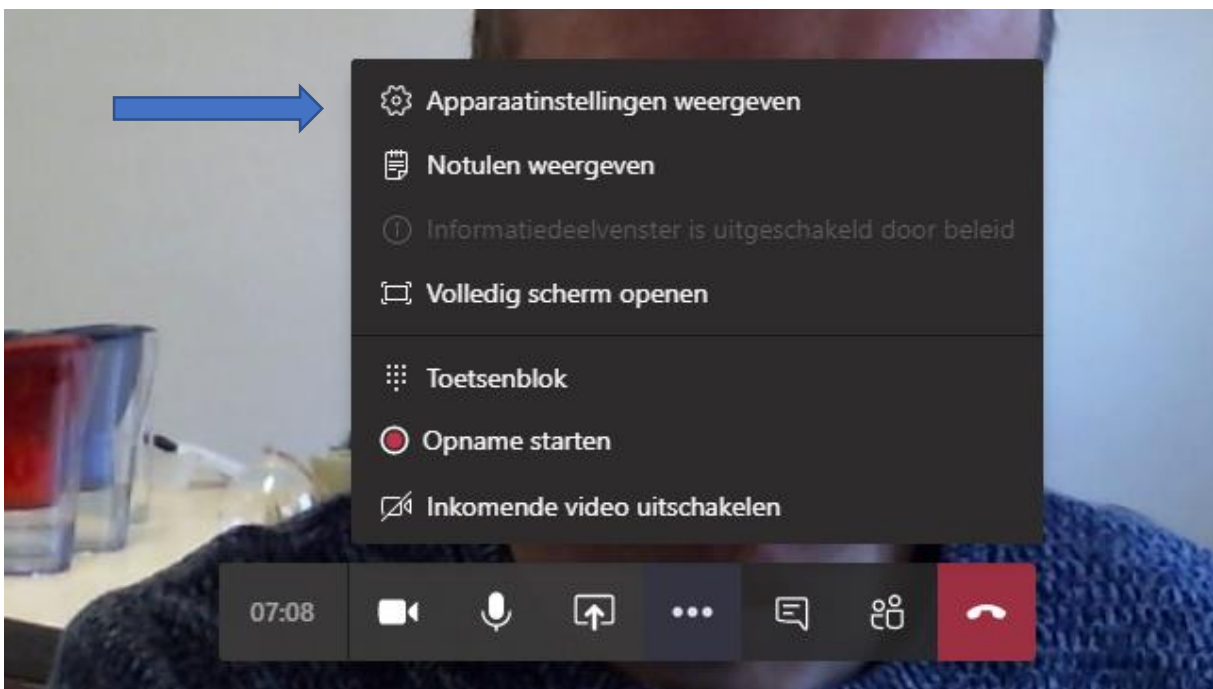
hiermee schakel je jouw geluid in en uit



met deze knop kan je jouw scherm delen met de coach. Stel dat je bijvoorbeeld een bepaald document wil tonen, dan kan dit hiermee. In praktijk zal vooral de coach dit gebruiken.



met deze knop kan je meer instellingen oproepen. Vooral het onderdeel apparaatinstellingen is belangrijk. Hiermee kan je jouw camera en geluidsinstellingen aanpassen.



## Apparaatinstellingen ×

Luidspreker

Headphones (Rockbox Brick Stereo) (... ∨)

Microfoon

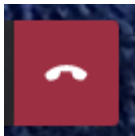
Microfoon (HD Webcam C525) (046d... ∨)

Camera

Logitech HD Webcam C525 (046d:08... ∨)

Bij apparaatinstellingen selecteer je jouw luidspreker, microfoon en camera. Dit staat normaal standaard goed ingesteld, maar bij problemen kan je dit hier aanpassen.

### 4. Het gesprek beëindigen



via deze knop beëindig je het gesprek.

### 5. Problemen?

In principe werkt dit platform met elk besturingssysteem. Als je een antivirusprogramma gebruikt, kan het zijn dat je jouw instellingen even moet aanpassen. Hiervoor bekijk je best de handleiding van jouw antivirusprogramma.

Veel succes

Het team van Onafhankelijk Leven.