Freedom School Programma

Interactieve vijfdaagse training voor alle personen met een beperking
**10-14 juni 2014 │ Deinze, De Ceder**

Di 10 juni – Inhoud: Verwelkoming en Independent Living

Voormiddag: Aankomst deelnemers 9:30 -10:30

Verwelkoming van de deelnemers en kennismaking, praktische zaken rond verblijf en verloop van de workshops worden overlopen.

Elke deelnemer bespreekt persoonlijk met een medewerker van OL\* zijn/haar training en de te volgen workshops.

\*OL: Onafhankelijk Leven vzw

Namiddag:

1)Wat is Independent Living? Beleidsmedewerker en woordvoerder van OL Peter Lambrechts zal de geschiedenis en gedachte van ‘Independent Living’ toelichten in deze workshop. De Heer Lambrechts is ook actief in Europa voor ENIL (European Network for Independent living, <http://www.enil.eu/>)

2)Hoe kijkt de maatschappij naar personen met een beperking?: In deze lezing zal er een analyse gemaakt worden van hoe de maatschappij naar personen met een beperking kijkt en ook wat de perceptie hierop is in de media.(deze workshop wordt door GRIP vzw gegeven, [www.gripvzw.be](http://www.gripvzw.be))

3)Niemand moet in een instelling leven: Hier krijgen we het verhaal van Dominiek een man die meer dan 30 jaar in een instelling leefde maar de stap heeft gezet naar een onafhankelijk leven daarbuiten. In een interactief gesprek en getuigenis horen we zijn verhaal.

Woe 11 juni – Inhoud: Beleid en Praktijk

Voormiddag:

1)Invloed op het beleid: Hoe overtuig je politici om trottoirs in je gemeente toegankelijk te maken of om toegankelijk en betaalbaar vervoer te realiseren? In deze workshop leert Marianne Callebaut de beleidsmedewerker je hoe beleids beïnvloeding in zijn werk gaat.

2)Een draaiboek maken: Wil je een campagne uitwerken of een project opzetten? Een goed draaiboek is hierin cruciaal. Aartjan Ter Haag onder meer auteur van het boek ‘Acties met een handicap’ zal uitleggen hoe je een goed draaiboek opstelt.

3)Een goede affiche: Hoe val ik op met mijn affiche of folder, wat zet ik er op? En wat zet ik er zeker niet op? Consultant en media trainer Karel Vanrietvelde zal de antwoorden hierop geven in deze workshop.

Namiddag:

1)Waarom voer ik actie en wat wil ik bereiken?: Vredesactie vzw onder andere bekend van acties tegen kernwapens en de bezettingen van de militaire basis in Kleine Broghel zal in deze workshop de strategie rond actie voeren uitleggen. Je gaat dieper in op de voorbereiding en hoe je de juiste doelstelling leert bepalen van een actie.

2) Artjan Ter Haar van het boek ‘Acties met een handicap’ gaat dieper in op de praktische zaken waarmee je rekening moet houden om actie te voeren rekening houdend met allerlei beperkingen.

Do 12 juni – Inhoud: Communicatie en strategie

Voormiddag:

1)Hoe vergaderen: Wat zijn de do’s en dont’s tijdens een vergadering, hoe vergader je efficiënt en wat is het belang van goed vergaderen? De antwoorden krijg je hierop in deze workshop

Van Onze Nieuwe Toekomst vzw ([www.ont.be](http://www.ont.be))

2)Hoe breng ik mijn verhaal?: Hoe schrijf ik mijn verhaal neer en breng ik het voor een groep? Waar moet ik op letten als ik mijn verhaal wil vertellen en hoe zien de lezers of luisteraars mij?

Deze interactieve workshop wordt gegeven door Geert Vansielegem, hij zal je onder andere leren hoe je een vonkje kan laten overslaan of hoe je met stille momentjes omgaat als verteller.

3)Omgaan met sociale media: Mediaraven vzw zal je alle geheimen vertellen over facebook en Twitter. Je komt ook te weten wat je zeker niet doet als je jouw project of campagne publiek maakt op de sociale media.

Namiddag:

Onafhankelijk Leven vzw door de jaren heen door Directeur Koenraad Depauw: De geschiedenis, strategie en beleid van de afgelopen jaren wordt hier verteld alsook wat de toekomst zal brengen.

Vrijdag 13 juni – Inhoud: Motiveren en inspireren

Voormiddag:

1)Hoe ontwikkel ik mijn project?: Deelnemers met reeds een concreet project idee zullen samen met een medewerker van Onafhankelijk Leven vzw een stappenplan uittekenen en je op weg zetten om je project uit te voeren.

2)Leer brainstormen en je fantasie prikkelen: Marcus Geers activeert reeds meer dan 30 jaar creativiteit bij mensen, hij zal in deze sessie de deelnemers meenemen in een creatieve spiraal. Je zal na deze sessie verbaasd zijn over hoe creatief je wel bent.

Namiddag:

Cor Van Damme is 28 en heeft een spierziekte en kan hierdoor niet meer stappen, toch weerhield hem dit niet om met zijn busje Europa te doorkruisen en andere personen met een beperking te ontmoeten.

Peter Lambrechts beleidsmedewerker van Onafhankelijk Leven vzw en Europees actief bij ENIL is zelf budgethouder. Hij verteld zijn verhaal

Zaterdag 14 juni – Aan de slag en afscheid

Voormiddag:

Alle project voorstellen en ideeën voor de toekomst worden voorgesteld aan de groep.

We evalueren de afgelopen week en kijken waar we staan.

Afscheidslunch op de middag

**\*Elke avond is er een vrijblijvende avondactiviteit voorzien, we sluiten vrijdag avond af met een fuif!**