

## Inspiratie Music For Life 2019

### De Warmste Week

#### Culinair

- Wijndegustatie organiseren
- Een stiltelunch organiseren
- Zelf confituur, rijstpap, granola ... maken
- Mini-party organiseren tijdens de lunch
- Mocktails, warme chocolademelk, soep ... maken
- Een uitgebreid ontbijt voorzien voor je collega's
- Je collega's uitdagen om 75 croques te verorberen
- Wafels, koekjes, pannenkoeken, cupcakes, brownies ... bakken
- Eetfestijn organiseren: stoemp, spaghetti, pizza, stoverij, frietjes ...
- Iemand uitdagen om een hoeveelheid te eten van iets wat hij/zij niet lust

#### Sportief

- Wandeltocht
- Dancebattle
- Bowlingavond
- Petanquetornooi
- Een sportcompetitie starten op kantoor
- Iemand uitdagen om samen met jou te gaan sporten.
- Sportinitiatie geven (yoga, voetbal, dans, hockey, crossfit, atletiek, mindfulness ...)
- Sportwedstrijd organiseren (lopen, zwemmen, voetbal, volleybal, tennis ...)

#### Muzikaal

- (Thema)fuif
- Dansavond
- Karaokeavond
- Muzikaal theater
- Party met simpele snacks (friet, bitterballen ...)
- Een concert of mini-festival organiseren
- Een lunchparty organiseren op kantoor
- (Kerst)liedjes zingen: deur aan deur, in de straten ...
- Optreden met je orkest, koor, brassband, metalband ...

### Artistiek en creatief

- Juwelen maken
- Bloemschikken
- Wenskaarten maken
- Een kunstwerk maken
- Knutselnamiddag voor kinderen
- Een portret van een collega, vriend(in) ...
- Een make-over geven aan je vriend(in), collega...
- Haken of breien: sjaals, mutsen, knuffels, kerstballen ...
- Met de naaiclub van alles maken: pennenzakjes, kussens, dekentjes, slabbetjes ...

### Spel en ludiek

- Quiz
- Fotozoektocht
- Een comedyshow organiseren
- Voorleesnamiddag voor kinderen
- Pictionary-lunch, -namiddag, -avond
- Gezelschapspelletjesavond of -lunch
- Halloweenfeestje waar iedereen verkleed moet komen
- Schijf je rijk: deelnemers raden waar kip, koe, paard, varkentje ... een kakje gaat leggen op een afgebakend terrein. Ze betalen hiervoor een bepaald bedrag. Voorzie een prijs voor de winnaar.