



Neem de regie in handen



Waar kan ik terecht zonder budget


Meer informatie over dit onderwerp nodig? Bel of mail onze advieslijn.

 09 395 55 10

 advies@onafhankelijkleven.be

 www.facebook.com/OnafhankelijkL

 www.twitter.com/OnafhankelijkL

 www.onafhankelijkleven.be

Inhoud

1	Inleiding.....	3
2	Dienst Ondersteuningsplan (DOP)	3
3	Basisondersteuningsbudget (BOB).....	6
4	Rechtstreeks Toegankelijke Hulp (RTH)	7
5	Reguliere diensten	8
	5.1 Poets hulp met dienstencheques.....	8
	5.2 Gezinszorg en aanvullende thuiszorg.....	8
	5.3 Oppasdiensten door vrijwilligers.....	8
	5.4 Vervoersdiensten door vrijwilligers – Minder Mobielen Centrale.....	9
	5.5 Thuisverpleging	9
	5.6 Diensten Maatschappelijk Werk van de mutualiteit.....	9
	5.7 Centrum Algemeen Welzijn (CAW)	9
	5.8 Jongeren Advies Centrum (JAC)	10
	5.9 Gespecialiseerde dienst Trajectbepaling en –Begeleiding (GTB).....	10

1 Inleiding

Ook wanneer je (nog) geen erkenning kreeg voor een persoonsvolgend budget (PVB=voor meerderjarigen) of een persoonlijke-assistentiebudget (PAB = voor minderjarigen) kan je terecht bij een aantal andere diensten of organisaties die je kunnen helpen bij de zoektocht naar ondersteuning of ondersteuning bieden.

We geven je meer informatie over Dienst Ondersteuningsplan (DOP), Basisondersteuningsbudget (BOB), Rechtstreeks Toegankelijke Hulp (RTH) en enkele reguliere diensten.

2 Dienst Ondersteuningsplan (DOP)

Een Dienst Ondersteuningsplan helpt jou om in kaart te brengen hoe jij je toekomst ziet. Ze doen dit samen met jou en met de mensen die voor jou belangrijk zijn. Er wordt rekening gehouden met je vragen, wensen, mogelijkheden en bezorgdheden.

Het resultaat is een ondersteuningsplan waarin staat welke diensten of mensen jou kunnen helpen om je toekomstplannen en de nodige ondersteuning te realiseren.

Praktisch

De Dienst Ondersteuningsplan biedt zelf geen ondersteuning, maar kan je gedurende maximaal 12 maanden begeleiden bij:

- het versterken van je sociaal netwerk;
- het in kaart brengen van je vragen, wensen en bezorgdheden;
- het zoeken naar gepaste ondersteuning en
- het opstellen van een realistisch ondersteuningsplan.

De begeleiding bestaat uit gesprekken met jou, een medewerker van de DOP en de mensen die jij hierbij zou willen betrekken. Deze gesprekken zijn gratis. Ze kunnen doorgaan bij jou thuis of een locatie in je buurt.

Voor wie?

Je kan bij een Dienst Ondersteuningsplan terecht als je voldoet aan volgende voorwaarden:

1. U hebt een (vermoeden van) handicap.
2. U woont in Vlaanderen of in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.
3. U bent jonger dan 65 jaar. Als u al erkend bent als persoon met een handicap door het VAPH, dan is deze voorwaarde niet van toepassing.

4. U beschikt nog niet over een persoonlijke-assistentiebudget of een persoonsvolgend budget of u maakt nog geen gebruik van een multifunctioneel centrum. Uitzonderingen op deze voorwaarde zijn mogelijk. Neem contact op met het VAPH of een Dienst Ondersteuningsplan.

Enkele voorbeelden

- Je denkt er aan om alleen te gaan wonen, maar je zal hierbij ondersteuning nodig hebben en je weet niet goed wie je hierbij kan helpen.
- Je ouders namen jarenlang een deel van de zorg voor jou op zich, maar zij worden nu ook een jaartje ouder. Je vraagt je af wie deze zorg zal overnemen als zij dit niet meer kunnen.
- Door een ongeval ziet je leven er plots helemaal anders uit. Je hebt een heleboel vragen en bezorgdheden over hoe je toekomst er nu uit zal zien.
- Je hebt een erkenning voor een plaats in een dagcentrum, maar wacht nog op de effectieve toekenning van het budget hiervoor. Nu het einde van je schoolloopbaan in zicht komt, vraag je je af of er geen andere mogelijkheden zijn.
- Je hebt nood aan hulp in het huishouden. Daarom zou je graag weten wat de mogelijkheden zijn en uitzoeken wat het best bij jouw situatie past.
- Je bent op zoek naar een hobby of (sport)vereniging waarbij je kan aansluiten, maar door je handicap lijkt dit niet zo evident.
- Je zoontje heeft het moeilijk in de kleuterklas en ook thuis loopt het niet echt vlot. Ondertussen werd er bij hem autisme vastgesteld. Je bent op zoek naar mensen die je raad kunnen geven om hiermee om te gaan.

Waar kan je terecht?

Voor bijkomende informatie neem je contact op met de DOP van de provincie waarin je woonachtig bent.

Je kan vrijblijvend een kennismakingsgesprek vragen, waarna je zelf beslist of je met de DOP op weg wil gaan.

Dienst Ondersteuningsplan Antwerpen

Liersebaan 52

2240 Zandhoven

03 366 29 93

0499 513 541

info@doppa.be

www.trajectvzw.be

Dienst Ondersteuningsplan Limburg

Kempische Steenweg 293

3500 Hasselt

011/353410

info@doplimburg.be
<http://doplimburg.be/>

Dienst Ondersteuningsplan Oost-Vlaanderen

Proeftuinstraat 84A
9000 Gent
0473 73 87 68
<http://www.dop-ovl.be/>

Dienst Ondersteuningsplan Vlaams-Brabant en Brussel

<http://www.dop-vbb.be>

• Team Brussel

Koningsstraat 294
1210 Sint-Joost-Ten-Node
02/201.76.43
brussel@dop-vbb.be

• Team Halle-Vilvoorde

Hendrik Ghyselenstraat 26-28
1750 Lennik
02/460.69.60
hallevilvoorde@dop-vbb.be

• Team Leuven

Binkomstraat 2
3210 Lubbeek
016/56.56.30
leuven@dop-vbb.be

Dienst Ondersteuningsplan West-Vlaanderen

Tillegemstraat 81
8200 Brugge
0490 44 34 04
info@dop-wvl.be

3 Basisondersteuningsbudget (BOB)

Voor wie?

Het Basisondersteuningsbudget is er voor personen met een erkende handicap en een beperkte ondersteuningsnood.

Hoeveel?

Het BOB is een vast, forfaitair bedrag van 300 euro dat je maandelijks ontvangt van je zorgkas of mutualiteit via de Vlaamse Sociale Bescherming.

Wat?

Het Basisondersteuningsbudget is een budget dat je vrij kan besteden om je extra kosten voor ondersteuning te betalen, je hoeft geen bewijzen voor te leggen.

Wanneer?

De invoering van het BOB zal in volgende stappen gebeuren:

Vanaf **1 september 2016** zullen de eerste BOB's uitgekeerd worden aan meerderjarigen die op 31 december 2014 en op 1 januari 2016 met een actieve vraag op de Centrale Registratie Zorgvragen (Centrale Registratie van Zorgvragen) geregistreerd zijn. Deze mensen hebben nood aan opvang of begeleiding of een Persoonlijke-Assistentiebudget (PAB). Het gaat om volwassenen die nog geen enkele ondersteuning van het VAPH genieten via niet-Rechtstreeks Toegankelijke Hulp.

Vanaf **1 januari 2017** is het de beurt aan minderjarigen met een handicap die een erkende aanvraag hebben voor jeugdhulp:

- Ze waren op 30 juni 2015 geregistreerd bij de [intersectorale toegangspoort voor jeugdhulp](#)
- Of ze moeten een indicatiestellingsverslag hebben waaruit blijkt dat ze in aanmerking komen voor een [persoonlijk assistentiebudget voor minderjarigen](#)

Vanaf **1 september 2017** is het de beurt aan minderjarigen en jongvolwassenen (tot 25 jaar) waarbij de beperking is aangetoond door:

- minstens 12 punten op de schaal voor bijkomende of verhoogde kinderbijslag tot 21 jaar
- minstens 12 punten op de medisch-sociale schaal voor de integratietegemoetkoming tussen 21 en 25 jaar

De verdere toekomst van het BOB en wie het zal krijgen is nog onduidelijk.

Combinaties?

Het BOB kan wel gecombineerd worden met tegemoetkoming Vlaamse zorgverzekering, inkomensvervangende tegemoetkoming en integratietegemoetkoming.

Het BOB kan niet gecombineerd worden met een persoonlijk assistentie budget (PAB) of een persoonsvolgend budget (PVB).

4 Rechtstreeks Toegankelijke Hulp (RTH)

De Rechtstreeks Toegankelijke Hulp wordt georganiseerd door het VAPH zelf maar je hebt geen goedkeuring nodig van het VAPH om hierop beroep te kunnen doen.

Deze vorm van ondersteuning is laagdrempelig en rechtstreeks toegankelijk. Je hebt geen goedkeuring van het VAPH nodig. Geen aanvraagprocedures en wachtlijsten, u neemt contact met de dienst en plant de ondersteuning. U krijgt daarvoor zelf geen budget, de voorziening wordt betaald door het VAPH.

Voor wie?

RTH is er voor jou als je voldoet aan deze vijf voorwaarden:

1. Er is een (vermoeden) van handicap.
2. Je bent jonger dan 65 jaar. Als je al erkend bent als persoon met een handicap door het VAPH dan is deze voorwaarde niet van toepassing.
3. Je woont in Vlaanderen of in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Voor volwassenen is een wettelijke domicilie vereist, voor minderjarigen volstaat een feitelijke verblijfplaats in Vlaanderen of het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.
4. Je hebt nog geen budget van het VAPH (persoonlijk assistentiebudget of persoonsvolgend budget).
5. Je krijgt nog geen ondersteuning via Flexibel Aanbod Meerderjarigen (FAM), Multifunctionele Centra (MFC) of intensieve thuisbegeleiding.

Wat?

RTH bestaat in drie vormen: begeleiding, dagopvang en verblijf. Je kan kiezen voor een van deze vormen of voor een combinatie.

Je krijgt per kalenderjaar maximaal acht punten om te besteden. Die punten mag je verdelen over de verschillende RTH-vormen zoals je dat zelf wenst.

Voor elke RTH-vorm betaal je een deel met eigen geld, en een deel met de punten die je van het VAPH kreeg.

Het VAPH maakte een tool waardoor je kan berekenen hoeveel punten je nog hebt.

<http://www.vaph.be/tools/rth/simulatie-besteding-rth-punten/>

Je betaalt zelf ook een klein deel als je gebruik maakt van deze RTH.

Voor begeleiding betaal je **maximum** 5,13 euro.

Voor dagopvang betaal je **maximum** 9,75 euro.

Voor verblijf betaal je **maximum** 24,52 euro.

Meer informatie?

Een folder die al deze informatie verzamelt vind je [hier](#).

Adressen van diensten en voorzieningen die RTH aanbieden, vind je [hier](#).

5 Reguliere diensten

Er zijn een aantal diensten waar je terecht kan die niet vanuit het VAPH worden georganiseerd of gesubsidieerd. Dit zijn diensten waar ook mensen zonder beperking of ouderen beroep op kunnen doen.

5.1 Poetshulp met dienstencheques

Dienstencheques zijn een vaak gebruikt middel om hulp in het huishouden te betalen (koken, wassen, strijken, kleine boodschappen doen).

Mensen die je met dienstencheques kan betalen, vind je bij bedrijven die erkend zijn in het kader van het dienstenchequesysteem. Een lijst met de erkende ondernemingen is beschikbaar op de site <http://www.dienstencheques-vlaanderen.be/>

Bijvoorbeeld: Voor poetshulp met dienstencheques kan je terecht bij interim-kantoren, diensten voor gezinshulp of schoonmaakbedrijven.

Als persoon met een handicap of als ouder van een kind met een handicap kan je per kalenderjaar maximaal 2000 dienstencheques bestellen aan €9.

1 cheque = 1 gewerkt uur.

Er is ook een fiscaal voordeel aan verbonden waardoor je voor de eerste 156 aangekochte dienstencheques 2,70 euro terugkrijgt.

5.2 Gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Een dienst voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg helpt u thuis met:

- persoonsverzorging (wassen, aankleden, verzorging, enz.);
- hulp in het huishouden (koken, wassen en strijken, enz.);
- de schoonmaak van uw huis (poetsen, stof afnemen en stofzuigen, enz.);
- soms ook oppas;
- soms ook hulp bij karweitjes.

Een lijst van adressen vind je [hier](#).

5.3 Oppasdiensten door vrijwilligers

Een dienst voor oppashulp organiseert oppashulp door vrijwilligers overdag of 's nachts. De vrijwilliger biedt aan huis gezelschap of toezicht bij afwezigheid of ter ondersteuning van de

mantelzorg. Wie ervan gebruikt maakt, betaalt een onkostenvergoeding van maximaal 2,71 euro per uur aan de dienst

Een lijst van adressen vind je [hier](#).

5.4 Vervoersdiensten door vrijwilligers – Minder Mobielen Centrale

De mindermobielen centrale is een dienstverlening aangeboden door de gemeente, het OCMW of een andere organisatie.

Via de website www.meermobiel.be kan je op zoek gaan naar het aanbod in jouw buurt.

5.5 Thuisverpleging

Thuisverpleging gebeurt door verpleegkundigen. Een verpleegkundige kan medicijnen of inspuitingen toedienen, wonden verzorgen, palliatieve zorgen verlenen enz. De verpleegkundigen hebben ook aandacht voor gezins- en sociale omstandigheden.

Hiervoor kan een tussenkomst gevraagd worden via je mutualiteit.

Een lijst van diensten van thuisverpleging vind je [hier](#).

5.6 Diensten Maatschappelijk Werk van de mutualiteit

De Diensten Maatschappelijk Werk (DMW) van het ziekenfonds maken deel uit van een ziekenfonds. Ze richten zich dan ook vooral naar de eigen leden. Ze richten zich specifiek naar personen die door ziekte, handicap, ouderdom of vanuit sociale kwetsbaarheid tijdelijk of blijvend problemen ondervinden. Naast de organisatie van thuiszorg, kunnen ze ook samen met jou nagaan welke tegemoetkomingen en premies voor jouw situatie mogelijk zijn.

Een overzicht van DMW per regio vind je [hier](#)

5.7 Centrum Algemeen Welzijn (CAW)

Het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Je kan bij hen terecht met elke vraag. Een moeilijke relatie, persoonlijke problemen, financiële, administratieve, juridische of materiële problemen. Vragen of uitdagingen in je gezin, familie of buurt,... Ze bieden ook hulp aan slachtoffers van geweld en misbruik, slachtoffers en betrokkenen van verkeersongevallen en misdrijven, en aan gedetineerden en hun naasten.

Daarnaast werkt het CAW ook samen met specialisten uit de arbeidsmarkt, de huisvestingsmarkt, de zorg voor mensen met een handicap, de jeugdhulpverlening, de ouderenzorg, gezondheidsinstellingen, scholen, verenigingen, OCMW, stad of gemeente. Op die manier kunnen de CAW's de mensen meer en beter helpen in hun regio.

Op de website <http://www.caw.be/> vind je hierover meer informatie.

5.8 Jongeren Advies Centrum (JAC)

Het JAC maakt deel uit van het CAW. Waar het CAW zich inzet voor het welzijn van volwassenen, doet het JAC dat voor jongeren tussen 12 en 25 . Zij ondersteunen in volgende thema's: Problemen thuis? Op zoek naar je eigen stek? Vragen over seks? Slachtoffer van geweld of misbruik? Geldproblemen? Vragen over drugs? Of over pesten? Informatie nodig om zelfstandig te wonen? Of over je rechten en plichten?

Op de website <http://www.jac.be/> vind je hierover meer informatie.

5.9 Gespecialiseerde dienst Trajectbepaling en –Begeleiding (GTB)

GTB is de gespecialiseerde dienst voor trajectbepaling en -begeleiding van mensen met een arbeidsbeperking of gezondheidsproblemen.

Ze begeleiden mensen naar een gepaste job en ondersteunen hen om deze te houden. In de eerste plaats zoeken ze naar betaald werk. Als dat niet haalbaar is, kijken ze uit naar een passend alternatief.

Op de website <https://www.gtb-vlaanderen.be> vind je hierover meer informatie.



Onafhankelijk Leven vzw

Groot Begijnhof 31
9040 Sint-Amandsberg

09 395 55 10

advies@onafhankelijkleven.be
www.onafhankelijkleven.be

Een vraag? Bel de advieslijn

09 395 55 10

Elke werkdag van 9u - 12u en van 13u - 17u
Of mail: advies@onafhankelijkleven.be

Vraag een coach bij je thuis

Onze coachen komen in heel Vlaanderen naar je toe voor een intensieve begeleiding op maat. Ze regelen je papierwerk, plannen assistentie, overleggen of onderhandelen met je voorziening of vrijetijdsactiviteit

Meer info over coaching? De advieslijn helpt je verder.

INFOFICHES

Alle infofiches vind je op www.onafhankelijkleven.be
> zelf aan de slag > infofiches en formulieren

Ga aan de slag met de fiches en beheer zo zelf je budget

