

Dienst Ondersteuningsplan (DOP)

Een Dienst Ondersteuningsplan (DOP) helpt jou om in **kaart te brengen hoe jij je toekomst ziet**. Ze doen dit samen met jou en met de mensen die voor jou belangrijk zijn. Er wordt rekening gehouden met je vragen, wensen, mogelijkheden en bezorgdheden.

Het resultaat is een **ondersteuningsplan** waarin staat welke diensten of mensen jou kunnen helpen om je toekomstplannen en de nodige ondersteuning te realiseren.

Praktisch

De Dienst Ondersteuningsplan biedt zelf geen ondersteuning, maar kan je gedurende maximaal 12 maanden begeleiden bij:

- het versterken van je sociaal netwerk;
- het in kaart brengen van je vragen, wensen en bezorgdheden;
- het zoeken naar gepaste ondersteuning en
- het opstellen van een realistisch ondersteuningsplan.

De begeleiding bestaat uit gesprekken met jou, een medewerker van de DOP en de mensen die jij hierbij zou willen betrekken. Deze gesprekken zijn gratis. Ze kunnen doorgaan bij jou thuis of een locatie in je buurt.

Voor wie?

Je kan bij een Dienst Ondersteuningsplan terecht als je voldoet aan volgende voorwaarden:

1. Je bent jonger dan 65 jaar.
2. Je verblijft in België.
3. Je hoeft nog geen erkenning te hebben van het VAPH, maar er moet wel minstens een vermoeden van een handicap zijn.
4. Je hebt nog geen Persoonlijke AssistentieBudget (PAB) of PersoonsGebonden Budget (PGB).
5. Je krijgt nog geen ondersteuning van een VAPH dienst of VAPH-voorziening waarvoor een goedkeuring nodig is.

Uitzondering: als je ouder bent dan 17 en ondersteund wordt door een minderjarigenvoorziening, dan kan je wel bij een DOP terecht.

De combinatie met rechtstreeks toegankelijke hulp van het VAPH en met tegemoetkomingen voor hulpmiddelen van het VAPH is wel toegestaan.

Enkele voorbeelden

- Je denkt er aan om alleen te gaan wonen, maar je zal hierbij ondersteuning nodig hebben en je weet niet goed wie je hierbij kan helpen.
- Je ouders namen jarenlang een deel van de zorg voor jou op zich, maar zij worden nu ook een jaartje ouder. Je vraagt je af wie deze zorg zal overnemen als zij dit niet meer kunnen.
- Door een ongeval ziet je leven er plots helemaal anders uit. Je hebt een heleboel vragen en bezorgdheden over hoe je toekomst er nu uit zal zien.
- Je staat op de wachtlijst voor een plaats in een dagcentrum. Nu het einde van je schoolloopbaan in zicht komt, vraag je je af of er geen andere mogelijkheden zijn.
- Je hebt nood aan hulp in het huishouden. Daarom zou je graag weten wat de mogelijkheden zijn en uitzoeken wat het best bij jouw situatie past.
- Je bent op zoek naar een hobby of (sport)vereniging waarbij je kan aansluiten, maar door je handicap lijkt dit niet zo evident.
- Je zontje heeft het moeilijk in de kleuterklas en ook thuis loopt het niet echt vlot. Ondertussen werd er bij hem autisme vastgesteld. Je bent op zoek naar mensen die je raad kunnen geven om hiermee om te gaan.

Waar kan je terecht?

Voor bijkomende informatie neem je contact op met de DOP van de provincie waarin je woonachtig bent.

Je kan vrijblijvend een kennismakingsgesprek vragen, waarna je zelf beslist of je met de DOP op weg wil gaan.

Dienst Ondersteuningsplan West-Vlaanderen

Tillegemstraat 81

8200 Brugge

0490 44 34 04

info@dop-wvl.be

<https://www.dop-wvl.be/>

Dienst Ondersteuningsplan Antwerpen

Liersebaan 52

2240 Zandhoven

03 366 29 93

0499 513 541

info@doppa.be

www.dienstondersteuningsplan.be

Dienst Ondersteuningsplan Limburg

Kempische Steenweg 293
3500 Hasselt
011/353410
info@doplimburg.be
<http://doplimburg.be/>

Dienst Ondersteuningsplan Oost-Vlaanderen

Proeftuinstraat 84 A
9000 Gent
0473 73 87 68
<http://www.dop-ovl.be/>

Dienst Ondersteuningsplan Vlaams-Brabant en Brussel

<http://www.dop-vbb.be/>

- Team Brussel

Koningsstraat 294
1210 Sint-Joost-Ten-Node
02/201.76.43
brussel@dop-vbb.be

- Team Halle-Vilvoorde

Hendrik Ghyselenstraat 26-28
1750 Lennik
02/460.69.60
hallevilvoorde@dop-vbb.be

- Team Leuven

Kruisstraat 1/10
3390 Tielt-Winge
016/56.56.30
leuven@dop-vbb.be