

# Dienst Ondersteuningsplan (DOP)

Een Dienst Ondersteuningsplan (DOP) helpt jou om in **kaart te brengen hoe jij je toekomst ziet**. Ze doen dit samen met jou en met de mensen die voor jou belangrijk zijn. Er wordt rekening gehouden met je vragen, wensen, mogelijkheden en bezorgdheden.

Het resultaat is een **ondersteuningsplan** waarin staat welke diensten of mensen jou kunnen helpen om je toekomstplannen en de nodige ondersteuning te realiseren.

## Praktisch

De Dienst Ondersteuningsplan biedt zelf geen ondersteuning, maar kan je gedurende maximaal 12 maanden begeleiden bij:

- het versterken van je sociaal netwerk;
- het in kaart brengen van je vragen, wensen en bezorgdheden;
- het zoeken naar gepaste ondersteuning en
- het opstellen van een realistisch ondersteuningsplan.

De begeleiding bestaat uit gesprekken met jou, een medewerker van de DOP en de mensen die jij hierbij zou willen betrekken. Deze gesprekken zijn gratis. Ze kunnen doorgaan bij jou thuis of een locatie in je buurt.

## Voor wie?

Je kan bij een Dienst Ondersteuningsplan terecht als je voldoet aan volgende voorwaarden:

1. Je bent jonger dan 65 jaar.
2. Je verblijft in België.
3. Je hoeft nog geen erkenning te hebben van het VAPH, maar er moet wel minstens een vermoeden van een handicap zijn.

## Enkele voorbeelden

- Je denkt er aan om alleen te gaan wonen, maar je zal hierbij ondersteuning nodig hebben en je weet niet goed wie je hierbij kan helpen.
- Je ouders namen jarenlang een deel van de zorg voor jou op zich, maar zij worden nu ook een jaartje ouder. Je vraagt je af wie deze zorg zal overnemen als zij dit niet meer kunnen.
- Door een ongeval ziet je leven er plots helemaal anders uit. Je hebt een heleboel vragen en bezorgdheden over hoe je toekomst er nu uit zal zien.

- Je staat op de wachtlijst voor een plaats in een dagcentrum. Nu het einde van je schoolloopbaan in zicht komt, vraag je je af of er geen andere mogelijkheden zijn.
- Je hebt nood aan hulp in het huishouden. Daarom zou je graag weten wat de mogelijkheden zijn en uitzoeken wat het best bij jouw situatie past.
- Je bent op zoek naar een hobby of (sport)vereniging waarbij je kan aansluiten, maar door je handicap lijkt dit niet zo evident.
- Je zoontje heeft het moeilijk in de kleuterklas en ook thuis loopt het niet echt vlot. Ondertussen werd er bij hem autisme vastgesteld. Je bent op zoek naar mensen die je raad kunnen geven om hiermee om te gaan.

## Waar kan je terecht?

Voor bijkomende informatie neem je contact op met de DOP van de provincie waarin je woonachtig bent.

Je kan vrijblijvend een kennismakingsgesprek vragen, waarna je zelf beslist of je met de DOP op weg wil gaan.

### Dienst Ondersteuningsplan West-Vlaanderen

Tillegemstraat 81  
8200 Brugge  
0490 44 34 04  
[info@dop-wvl.be](mailto:info@dop-wvl.be)  
<https://www.dop-wvl.be/>

### Dienst Ondersteuningsplan Antwerpen

Liersebaan 52  
2240 Zandhoven  
03 366 29 93  
0499 513 541  
[info@doppa.be](mailto:info@doppa.be)  
[www.dienstondersteuningsplan.be](http://www.dienstondersteuningsplan.be)

### Dienst Ondersteuningsplan Limburg

Kempische Steenweg 293  
3500 Hasselt  
011/353410  
[info@doplimburg.be](mailto:info@doplimburg.be)  
<http://doplimburg.be/>

### Dienst Ondersteuningsplan Oost-Vlaanderen

Proeftuinstraat 84 A

9000 Gent  
0473 73 87 68  
<http://www.dop-ovl.be/>

**Dienst Ondersteuningsplan Vlaams-Brabant en Brussel**

<http://www.dop-vbb.be/>

• Team Brussel

Koningsstraat 294  
1210 Sint-Joost-Ten-Node  
02/201.76.43  
[brussel@dop-vbb.be](mailto:brussel@dop-vbb.be)

• Team Halle-Vilvoorde

Hendrik Ghyselenstraat 26-28  
1750 Lennik  
02/460.69.60  
[hallevilvoorde@dop-vbb.be](mailto:hallevilvoorde@dop-vbb.be)

• Team Leuven

Kruisstraat 1/10  
3390 Tielt-Winge  
016/56.56.30  
[leuven@dop-vbb.be](mailto:leuven@dop-vbb.be)