

Hoe vraag ik een PVB aan?

Voor je beslist om een persoonsvolgend budget (PVB) aan te vragen, is het goed om na te denken over hoe je je leven vorm wil geven. Maak jouw zorgvraag duidelijker:

- Wat wil en kan je zelf doen?
- Op wie of op welke organisatie kan je terugvallen?
- Kijk ook naar wie je vandaag al ondersteunt. Verloopt die steun zoals jij wilt? Of zou je het graag op een andere manier organiseren?

Als daaruit blijkt dat jij intensieve en frequente ondersteuning nodig hebt die alleen mogelijk is met extra middelen, vraag dan een persoonsvolgend budget (PVB) aan. Een aanvraag voor een PVB bestaat uit verschillende stappen:

Stap 1: Ondersteuningsplan opstellen

De eerste stap van de PVB-aanvraag is een ondersteuningsplan maken. Geef daarbij zeker antwoord op volgende vragen:

1. Wat zijn de mogelijkheden van jouw **directe netwerk**? Dat wil zeggen: in hoeverre kunnen je gezin, vrienden, burens en collega's je ondersteunen?
2. Welke ondersteuning kan je directe netwerk je **niet** bieden? Zijn er dan reguliere diensten die dat kunnen opvangen, zoals gezinshulp of thuisverpleging?
3. Heb je **nood aan handicapspecifieke ondersteuning** die door een dienst of voorziening van het VAPH geboden wordt?

Overleg met je familie en vrienden over het ondersteuningsplan. Zij kennen je sterktes, zwaktes en moeilijkheden, wat heel handig is om in het plan op te nemen.

Hulp nodig?

- [Vraag hier het assistentierooster aan](#) waarmee je in kaart kan brengen welke ondersteuning je nodig hebt.
- Het VAPH stelde een [handleiding](#) op.
- mijnondersteuningsplan.be helpt je ook bij het opstellen van het plan.
- Vraag hulp aan de [Dienst Ondersteuningsplan \(DOP\)](#) of de [maatschappelijke dienst van je ziekenfonds](#). Als zij het plan indienen, dan keurt het VAPH het automatisch goed.

Stap 2: Stel een multidisciplinair verslag op

Nu op papier staat welke zorg je nodig hebt, ga je naar een [multidisciplinair team \(MDT\)](#). Het MDT gaat objectief na of de ondersteuning die je vraagt ook echt nodig is. Op basis daarvan stellen ze een budgetcategorie voor.

In sommige gevallen meet het multidisciplinair team de zorgzwaarte met het zorgzwaarte-instrument (ZZI). Het ZZI is een gesprek waarin vragen worden gesteld over je mogelijkheden in het dagelijks leven. De antwoorden op die vragen worden omgezet in B- en P-waarden. De B-waarde staat voor je begeleidingsnood en de P-waarde voor je permanentienood.

Het MDT gaat ook samen met jou na hoe dringend je ondersteuning nodig hebt. Dat gebeurt door het invullen van de **checklist prioritering**.

De volgende criteria komen voor op de checklist:

- De ondersteuningskloof: het verschil tussen de ondersteuning die je op dit moment krijgt en de ondersteuning die je nodig hebt.
- De dringendheid: hoe (on)houdbaar is de situatie als je geen budget toegewezen krijgt?
- De draagkracht van je mantelzorger(s).

Op basis van de checklist word je in één van de drie prioriteitengroepen gedeeld:

- **Prioriteitengroep 1:** de meest dringende dossiers.
- **Prioriteitengroep 2:** dossiers minder dringend dan prioriteitengroep 1.
- **Prioriteitengroep 3:** dossiers minder dringend dan prioriteitengroep 2.

Binnen de **5 maanden** na de **goedkeuring van je ondersteuningsplan** dien je jouw multidisciplinair verslag in bij het VAPH.

Stap 3: Het VAPH beslist

Het VAPH bekijkt alle info uit je ondersteuningsplan en multidisciplinair verslag. Dat gebeurt door:

1. De Provinciale Evaluatiecommissie (PEC)

De PEC beoordeelt je erkenning als mens met een handicap. Ze gaat na of je voldoet aan de voorwaarden om in aanmerking te komen voor een PVB. Als dat zo is, bespreken ze de budgetcategorie die het MDT heeft voorgesteld.

2. De Regionale Prioriteitencommissie (RPC)

De RPC bekijkt hoe dringend je PVB-aanvraag is en deelt je in een van de prioriteitengroepen.

De beslissingen die het PEC en RPC maken, ontvang je met de post. In die brief staan de voorlopige conclusies over:

- je prioriteitengroep,
- je budgetcategorie,
- je erkenning als mens met een handicap,
- of je voldoet aan de voorwaarden om in aanmerking te komen voor een PVB.

Als je niet reageert op de beslissingen, gaat het VAPH ervan uit dat je akkoord bent.

Ben je niet akkoord met de beslissing van het VAPH?

Dien dan een verzoekschrift tot heroverweging in. Je krijgt daarvoor tot 30 dagen na het ontvangen van de brief. Dan bespreekt de heroverwegingscommissie (HOC) je aanvraag opnieuw en maakt een definitieve beslissing.

Ben je niet akkoord met de beslissing van de HOC?

Teken dan beroep aan bij de arbeidsrechtbank van het gerechtelijk arrondissement van jouw woonplaats. Je krijgt daarvoor tot 3 maanden na het ontvangen van de brief van het HOC.

Waar kan ik ondertussen terecht?

De periode tussen de aanvraag en de effectieve toekenning van het PVB kan (te) lang zijn om zonder ondersteuning door te komen.

Wij maakten een [overzicht van diensten waar je terecht kan zonder budget](#).

Vind je iets nog onduidelijk? [Karen](#) van de advieslijn legt in het onderstaande filmpje nog eens haarfijn uit hoe je precies een PVB aanvraagt.