



Neem de regie in handen



Checklist ondersteuningsplan

Meer informatie over dit onderwerp nodig? Bel of mail onze advieslijn.

 09 395 55 10

 advies@onafhankelijkleven.be

 www.facebook.com/OnafhankelijkL

 www.twitter.com/OnafhankelijkL

 www.onafhankelijkleven.be

In het kort

- Er bestaan 2 soorten ondersteuningsplannen. In beide gevallen wordt de zorgvraag uitgebreid gekaderd in de vele aspecten van het leven van de zorgvrager.
- Een **PVB ondersteuningsplan** heb je nodig als je een PVB wil aanvragen of herzien. Dit plan kan je zelf opstellen.
- Een **algemeen ondersteuningsplan** is soms maar niet altijd een onderdeel van een PVB aanvraag. Dit kan enkel door een DOP opgesteld worden.
- Het is heel belangrijk dat je **heel goed nadenkt** over je ondersteuningsplan. Er is altijd **tijd en overleg nodig** om een ondersteuningsplan op te stellen **dat door het VAPH aanvaard zal worden**.
- Gebruik je ondersteuningsplan als een kans om **stil te staan bij wat je echt wil en echt nodig hebt in je leven**.

1. Wat is een ondersteuningsplan?

Een ondersteuningsplan is een document. Dit document kan op verschillende manieren nuttig of noodzakelijk zijn. Om dit goed te begrijpen moeten we eerst aangeven dat er twee soorten ondersteuningsplannen zijn.

- Een **algemeen ondersteuningsplan** is een document dat wordt ingevuld door een DOP, een Dienst OndersteuningsPlan. Deze dienst is gespecialiseerd in het verduidelijken van zorgvragen van mensen met een beperking. Dat wil zeggen mensen dat van een DOP een aantal keer (tot 12 keer) bij jou langskomen om samen met jou netwerk je zorgvraag te verduidelijken. Wat wil je precies? Weet je zeker dat dat de beste oplossing is voor jou? Zijn er nog mogelijke oplossingen?

Dit algemeen ondersteuningsplan kan aantonen dat een aanvraag van een PVB de beste oplossing is voor jou. Het is echter bedoeld om veel meer te doen dan dat.

- Een **PVB ondersteuningsplan** kan je zelf opmaken. Dit is veel korter en is een noodzakelijke stap in de aanvraag of herziening van een PVB. Met dit plan moet je aantonen dat je goed hebt nagedacht over deze aanvraag en dat er geen alternatieven zijn.

Beide ondersteuningsplannen moeten worden voorgelegd aan het VAPH als je een PVB wil aanvragen of herzien. Als het VAPH dit plan goedkeurt kan je je inschaling aanvragen bij een MDT of multidisciplinair team. Als deze inschaling aantoont dat je vraag dringend is zal je hoger op de wachtlijst terecht komen.

2. Hoe begin ik eraan?

Als je een **algemeen en dus uitgebreid ondersteuningsplan** wil opstellen moet je de DOP van je provincie contacteren. Als je in Google DOP en je provincie intikt vind je hun gegevens. Deze ondersteuningsplannen worden **automatisch goedgekeurd door het VAPH**.

LET OP: Als jij een ondersteuningsplan enkel nodig hebt om een PVB aan te vragen of te herzien is het meestal niet zinvol om naar een DOP te stappen. Dan stel je beter zelf je PVB ondersteuningsplan op.

Voor een **PVB ondersteuningsplan** moet je zelf aan de slag. Er zijn dan verschillende werkwijzen:

- Je kan een papieren versie opvragen bij het provinciaal kantoor van het VAPH
- Je kan inloggen op je MijnVAPH account en het document rechtstreeks op deze website invullen.
- Je kan het ook op de gewone website van het VAPH invullen.

Je kan je laten helpen door vrienden en familie, een dienst maatschappelijk werk van het ziekenfonds of een gebruikersorganisatie. Het is heel belangrijk dat dit grondig gebeurt. Anders zal het VAPH het niet aanvaarden.

Je zal **geen hulp krijgen** bij een multidisciplinair team (MDT) dat door het VAPH erkend is, organisaties die vergund zijn door het VAPH en niet-rechtstreeks toegankelijke hulp aanbieden en diensten die rechtstreeks toegankelijke hulp aanbieden en die ook vergund zijn door het VAPH en niet-rechtstreeks toegankelijke hulp aanbieden.

3. Controle van het ondersteuningsplan door het VAPH

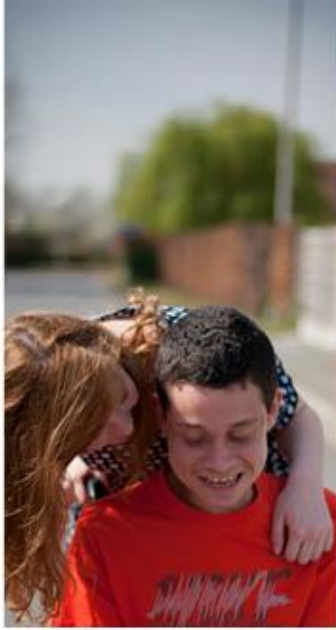
Bij de controle van het OP PVB die door het VAPH wordt uitgevoerd, worden twee zaken onderzocht, namelijk:

- de volledigheid van je PVB ondersteuningsplan
- de kwaliteit van het proces van vraagverheldering dat je doorlopen hebt en dat weergegeven wordt in het ondersteuningsplan

Er zijn 4 besluiten mogelijk:

- **Je PVB ondersteuningsplan wordt goedgekeurd:** alle noodzakelijke velden zijn ingevuld en je hebt een kwaliteitsvol proces van vraagverheldering doorlopen.

- **Je PVB ondersteuningsplan is niet volledig:** niet alle noodzakelijke velden zijn ingevuld. Je zal door het VAPH op de hoogte worden gebracht welke velden je nog moet invullen.
- **Je PVB ondersteuningsplan wordt niet goedgekeurd** omdat je geen kwaliteitsvol proces van vraagverheldering hebt doorlopen. Je zal door het VAPH op de hoogte worden gebracht welke vragen over de vraagverheldering onvoldoende werden beantwoord. Je kan je OP PVB aanpassen en opnieuw sturen naar het VAPH.
- Wanneer uit het aangepaste **PVB ondersteuningsplan** blijkt dat de regels voor een kwaliteitsvol proces van vraagverheldering nog steeds niet werden gevolgd, kan je ervoor kiezen om een volledig nieuw OP PVB in te dienen of je OP PVB aan te passen met verplichte begeleiding van een Dienst Ondersteuningsplan (DOP). Als je ervoor kiest om een nieuw OP PVB in te dienen, zal je aanvraagdatum automatisch wijzigen. Als je ervoor kiest om je OP PVB aan te passen onder verplichte begeleiding van een DOP, kan je aanvraagdatum behouden blijven.



Onafhankelijk Leven vzw

Groot Begijnhof 31
9040 Sint-Amandsberg

09 395 55 10

advies@onafhankelijkleven.be
www.onafhankelijkleven.be

Een vraag? Bel de advieslijn

09 395 55 10

Elke werkdag van 9u - 12u en van 13u - 17u
Of mail: advies@onafhankelijkleven.be

Vraag een coach bij je thuis

Onze coaches komen in heel Vlaanderen naar je toe voor een intensieve begeleiding op maat. Ze regelen je papierwerk, plannen assistentie, overleggen of onderhandelen met je voorziening of vrijetijdsactiviteit

Meer info over coaching? De advieslijn helpt je verder.

INFOFICHES

Alle infofiches vind je op www.onafhankelijkleven.be
> zelf aan de slag > infofiches en formulieren

Ga aan de slag met de fiches en beheer zo zelf je budget