

PERSOONLIJKE TOEKOMSTPLANNING

... is je leven zelf in handen nemen

lets voor jou?

- JA,** als je dingen wil **veranderen** in je leven en wil nadenken over hoe je dit het beste kan realiseren.
- als je wil stilstaan bij wie je bent, wat je **kan en wat je wil**.
- als je jouw **dromen** wil proberen te verwerkelijken.
- als je dit wil doen **samen** met mensen die van je houden.
- als je nieuwe mensen wil leren kennen en zo jouw **vriendenkring** wil uitbreiden.
- als je **meer vat** wil **krijgen** op je leven.

lets voor je kind, partner, familielid, of vriend met een grote ondersteuningsnood?

- JA,** als je wil stilstaan bij **wie** je kind, familielid of vriend is, wat zijn of haar **mogelijkheden en kansen** zijn.
- als je mee op zoek wil gaan naar wat voor hem of haar belangrijk is, naar zijn of haar **dromen en wensen**.
- als je dit wil doen **samen** met hem of haar en enkele anderen die hem of haar graag zien en steunen.
- als je ook echt bereid bent mee te helpen om **veranderingen** teweeg te brengen.
- als je mee wil helpen aan de uitbouw van zijn of haar persoonlijk **netwerk**.
- als je op zoek wil gaan naar een **goed werkend partnerschap** met de zorg- en dienstverlening.

Concreet?

Persoonlijke Toekomstplanning is nadenken over wat je wil met je leven en vervolgens actie ondernemen om het ook te realiseren.

Dit gebeurt via regelmatige samenkomsten met mensen die voor jou belangrijk zijn.

Dit kunnen je ouders, partner, kinderen, broers en zussen, vrienden, burens... zijn.

Jij beslist wie er uitgenodigd wordt.

Deze samenkomsten worden begeleid door medewerkers van P.L.A.N. vzw. Zij zorgen voor professionele ondersteuning bij het opstarten van het proces, ze bewaken de kwaliteit en scheppen de voorwaarden zodat het proces goed kan verlopen.



PERSOONLIJKE TOEKOMSTPLANNING
Is een project van P.L.A.N. vzw

in opdracht van het Vlaams Gebruikersoverleg voor Personen met een Handicap
en met de financiële steun van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap



Wim (28 jaar) droomt van een leuke job met vriendelijke collega's, goede vrienden en een leuke vriendin met wie hij later kan samenwonen. Momenteel vindt hij moeilijk zijn plaats in het leven, voelt hij zich niet goed in zijn vel. Hij hoopt dat Persoonlijke Toekomstplanning hem op weg kan zetten.

Danny (17 jaar) gaat nu nog naar een school voor buitengewoon onderwijs, maar moet straks werk zoeken en nadenken over hoe hij wil wonen. Een hele klus voor Danny. Met zijn ouders, broers en zus en een paar vrienden zit hij regelmatig rond tafel: welke keuzes hij kan maken?

Milan is een adolescent met een ernstige ondersteuningsnood. Hij woont in een voorziening en gaat om de 14 dagen naar huis.

Zijn ouders vinden dat ook hij recht heeft op een goed leven. Voor Milan betekent dit: kunnen wandelen in het bos, mensen om zich heen hebben die hem begrijpen en aanvaarden... Omdat Milan daar zelf niet voor kan opkomen willen zij dat samen met enkele anderen die Milan graag zien, bewaken.

Karel (30 jaar) woonde vroeger met vier andere mensen samen. Door persoonlijke toekomstplanning woont hij nu zoals hij het altijd al droomde: alleen in een klein huisje. Elke zes weken komt hij samen met zijn vriendengroepje.

Chris (45 jaar) leidde een gewoon leven samen met haar partner Bart en hun 2 kinderen tot een verkeersongeval haar hele wereld op zijn kop zette. Enkele maanden later zit de familie met vele vragen: hoe kunnen Chris en Bart de draad van het gewone gezinsleven terug opnemen nu Chris blijvend ondersteuning nodig heeft? Hoe moet het verder met vrienden, vrijetijd, hobby's? Wat met de zorg voor de kinderen, het huishouden enz. Door tijd te nemen om samen met het gezin, de grootouders en 2 vrienden na te denken hoopt het gezin terug een beetje meer greep te krijgen op hun leven.

Nu Katrien (10 jaar) stilaan 'groot' wordt, staan haar ouders steeds meer voor moeilijke keuzes: Welke richting gaat Katrien straks best uit? Is gewoon secundair onderwijs straks haalbaar? Zal Katrien aansluiting blijven vinden bij leeftijdgenoten? Wat met de jeugdbeweging, de muziekschool...? De vraag van Katriens ouders: Hoe Katrien bij al deze keuzes betrekken?

Ze willen hierover nadenken door regelmatig samen met Katrien, hun andere kinderen en enkele vrienden en kennissen rond de tafel te gaan zitten.

Vragen? Interesse?



Elke werkdag van 9 tot 21 uur op het nummer 0497 43 59 23.



aan P.L.A.N. vzw, O.Vanderlindenstraat 2B, 9050 Gentbrugge



Via mail: info@planvzw.be



Je kan ook een afspraak maken en langskomen op ons secretariaat. Je bent welkom!



Je kan ook meer informatie vinden op onze website: www.planvzw.be

Deze folder wordt u aangeboden door:

