

## 1. VERSLAVING EN VERSTANDELIJKE HANDICAP

De tweedaagse vorming voor begeleiders van mensen met een handicap zoomt in op **preventie, behandeling en nazorg** bij volwassenen met een verstandelijke handicap en een verslavingsprobleem.

In de cursus reikt Peter De Bruyn – klinisch psycholoog en medewerker bij De Spiegel – handvaten en kennis aan over de **essentie van verslaving**. Hij geeft duidelijke omschrijvingen aan begrippen, tips rond herkennen van ge-/misbruik en hoe begeleiders verslaving bij hun cliënt ter sprake kunnen brengen.

Personen met cognitieve beperkingen en een verslaving lopen zowel binnen de verslavingssector als in de zorg kans om niet goed geholpen te worden. Door hun ongeletterdheid, korte aandachtsspanne, zwak korte- en langetermijngeheugen, verkeerd begrijpen van abstracte begrippen en hoge mate van volgzaamheid is **snelle en aangepaste interventie** zeer belangrijk. Peter De Bruyn legt inzake goede begeleiding bij deze doelgroep nadruk op 'op maat informeren', motiverende gesprekstechnieken, rollenspel, 'real-life examples' en veelvuldige herhaling. Hij besteedt aandacht aan herkennen van signalen, nazorg, aandacht voor netwerk en milieu. Tijdens de cursus is er ruimte voor **interactie en casusbespreking**.

VIBEG organiseert deze vorming in samenwerking met collega-vormingsorganisatie Handicum vanuit hun gedeeld aanvoelen dat er een grote nood is aan deze inhoud. In onderlinge samenwerking bepaalden ze met Peter De Bruyn de inhoud, afgestemd op hun gemeenschappelijke doelgroep: begeleiders van mensen met een handicap die geen feeling hebben met de verslavingssector en know-how hieromtrent missen.

### DOCENT

Peter DE BRUYN, klinisch psycholoog en medewerker bij De Spiegel (Lovenjoel). Hij heeft langdurige klinische ervaring binnen de verslavingszorg en deed onderzoekservaring op binnen het domein van (re)integratie. Daarnaast verzorgt hij vormingen binnen de VAD.

### DATUM EN LOCATIE

- 23 & 30 april 2010
- 9.30 – 16.30 uur (onthaal vanaf 9.15 u.)
- SEINhuis, Tiensesteenweg 63, 3010 Kessel-Lo (Leuven)
- Het gebruik van openbaar vervoer wordt aangeraden. De locatie bevindt zich op ca. 10 min. stappen vanaf het station van Leuven.

### PRIJS

156 euro (inbegrepen: documentatiemap, drank tijdens de pauzes en broodjesmaaltijd)

### INSCHRIJVEN

- Inschrijven kan via [kadervorming@vibeg.be](mailto:kadervorming@vibeg.be) of via de website [www.vibeg.be](http://www.vibeg.be)
- De factuur die u na uw inschrijving ontvangt, bevestigt meteen ook uw deelname.
- Betalen met opleidingscheques is mogelijk, gelieve dit meteen bij uw inschrijving te vermelden. U ontvangt dan een factuur op uw eigen naam en adres.

### MEER INFORMATIE?

Surf naar [www.vibeg.be](http://www.vibeg.be), mail naar [kadervorming@vibeg.be](mailto:kadervorming@vibeg.be) of tel naar 016/23.51.21

## 2. WAT KAN IK VOOR U DOEN?

### Professioneel onthaal van mensen met en zonder handicap

Staat u als administratief bediende mee in voor het onthaal in uw organisatie? Dan komt u met veel verschillende mensen in contact, in levenden lijve of aan de telefoon. En u maakt heel uiteenlopende situaties mee. De man die voor het eerst gebruik wil maken van de diensten van uw organisatie. De mama die wil weten of er nu nog altijd geen plaats vrij is voor haar dochtertje. De leerkracht die al drie keer tevergeefs belde voor de orthopedagoog. De cliënt die aan de telefoon moeilijk uit zijn woorden raakt...

*Hoe gaat u om met al deze mensen, met al deze situaties? En hoe combineert u dit met uw andere taken?*

In deze cursus werken we een dag lang rond professioneel onthaal van mensen met en zonder handicap.

#### PROGRAMMA

Een praktijkgerichte cursus waarbij we

- dieper ingaan op wat we onder professioneel onthaal verstaan,
- op zoek gaan naar wat nodig is voor professioneel onthaal van mensen met en zonder handicap,
- oefenen op enkele herkenbare situaties,
- ervaringen en tips uitwisselen en van elkaar leren.

#### DOCENT

Christine DE VOS is coördinator van VIBEG en begeleidt tevens vormingsactiviteiten voor personen met een verstandelijke handicap over uiteenlopende onderwerpen. Daarnaast is zij lid van de Adviesraad Toegankelijkheid van de stad Leuven. Zij heeft deze cursus al verschillende keren gegeven bij organisaties uit de welzijnssector.

#### DOELGROEP

Professionele medewerkers die in de praktijk instaan voor het onthaal in een organisatie. .  
We aanvaarden maximum 20 deelnemers.

#### DATUM EN LOCATIE

- 8 juni 2010
- 9.30 – 16.30 uur (onthaal vanaf 9.15 u.)
- SEINhuis, Tiensesteenweg 63, 3010 Kessel-Lo (Leuven)
- Het gebruik van openbaar vervoer wordt aangeraden. De locatie bevindt zich op ca. 10 min. stappen vanaf het station van Leuven.

#### PRIJS

85 euro (inbegrepen: documentatiemap, drank tijdens de pauzes en broodjesmaaltijd)

## **INSCHRIJVEN**

- Inschrijven kan via [kadervorming@vibeg.be](mailto:kadervorming@vibeg.be) of via de website [www.vibeg.be](http://www.vibeg.be)
- De factuur die u na uw inschrijving ontvangt, bevestigt meteen ook uw deelname.
- Betalen met opleidingscheques is mogelijk, gelieve dit meteen bij uw inschrijving te vermelden. U ontvangt dan een factuur op uw eigen naam en adres.

## **MEER INFORMATIE?**

Surf naar [www.vibeg.be](http://www.vibeg.be), mail naar [kadervorming@vibeg.be](mailto:kadervorming@vibeg.be) of tel naar 016/23.51.21

### 3. GEDRAGSPROBLEMEN: RICHTLIJNEN EN PRINCIPES VOOR DE PRAKTIJK

#### Het Europees model vertaald naar de dagelijkse begeleiding van personen met een verstandelijke handicap en gedragsproblemen

#### WEGENS SUCCES NU OOK IN ANTWERPEN!!!

De Europese vereniging *Mental Health in Intellectual Disabilities* publiceerde in 2007 het boekje *Richtlijnen en principes voor de praktijk. Beoordeling, diagnose en bijbehorende ondersteuning voor personen met verstandelijke beperkingen en probleemgedrag*. De inhoud ervan stoelt op de Europese bewerking van de Amerikaanse richtlijnen uit 2006.

Professor Ad van Gennep maakte een Nederlandse vertaling, die in 2008 verscheen. Dit werk bevat belangrijke **richtlijnen voor de beeldvorming en de behandeling van probleemgedrag**: de hedendaagse kennis hierover in de VS en in Europa wordt erin samengevat. Voor ons in Vlaanderen is het belangrijk om die richtlijnen echt goed te begrijpen en ermee aan de slag te gaan, nog meer dan voordien.

De Werkgroep Personen met een verstandelijke handicap en bijkomende psychische en/of gedragsproblemen van Vlaams-Brabant besprak deze richtlijnen in 2008 en nodigde begin april 2009 professor W.I. Gardner - één van de auteurs van de Amerikaanse richtlijnen - uit om een dag uitleg te geven over hun 'guidelines'.

#### PROGRAMMA

Tijdens deze studiedag overlopen we de Europese richtlijnen voor de diagnose, de behandeling en de omgang met crisissen. Er wordt met videovoorbeelden gewerkt en we doen **praktische oefeningen**.

#### DOCENT

Herman WOUTERS

- Orthopedagoog Stichting M.M. Delacroix Tienen
- Verantwoordelijke Werkgroep Vlaams Brabant Personen met een verstandelijke handicap en bijkomende psychische en/of gedragsproblemen
- Lid consulententeam Vlaams-Brabant
- Fellow van de afdeling Orthopedagogiek van de KULeuven
- Lid van de NADD (National Association for the Dually Diagnosed) en EAMHID (European Association for Mental Health in Intellectual Disability)

#### DOELGROEP

Hoewel de richtlijnen in oorsprong bedoeld zijn voor psychiaters, orthopedagogen en psychologen, willen we de inhoud ervan bevattelijk maken voor de **dagelijkse opvoeders en de begeleiders**. In de praktijkvoorbeelden worden de richtlijnen toegepast op personen met een **diep en ernstig verstandelijke handicap**.

## **DATUM EN LOCATIE**

- 19 oktober 2010
- 9.30 – 16.30 uur (onthaal vanaf 9.15 u.)
- Zaal Consul, Permeke site, De Coninckplein 26, 2060 Antwerpen.
- Het gebruik van openbaar vervoer wordt aangeraden. De locatie bevindt zich op 5 à 10 min. stappen vanaf station Antwerpen Centraal of Rooseveltplaats (openbaar vervoerknooppunt De Lijn).

## **PRIJS**

85 euro (inbegrepen: een exemplaar van de Nederlandse vertaling van de Europese richtlijnen, documentatiemap, drank tijdens de pauzes en broodjesmaaltijd)

## **INSCHRIJVEN**

- Inschrijven kan via [kadervorming@vibeg.be](mailto:kadervorming@vibeg.be) of via de website [www.vibeg.be](http://www.vibeg.be)
- De factuur die u na uw inschrijving ontvangt, bevestigt meteen ook uw deelname.
- Betalen met opleidingscheques is mogelijk, gelieve dit meteen bij uw inschrijving te vermelden. U ontvangt dan een factuur op uw eigen naam en adres.

## **MEER INFORMATIE?**

Surf naar [www.vibeg.be](http://www.vibeg.be), mail naar [kadervorming@vibeg.be](mailto:kadervorming@vibeg.be) of tel naar 016/23.51.21

## 4. INTRODUCTIE SOCIALE VAARDIGHEIDSTRAINING

### VOLGENS HET PRINCIPE VAN GOLDSTEIN

#### Wat heeft Goldstein u en uw cliënt te bieden?

Omgaan met andere mensen is niet altijd vanzelfsprekend. Iets vragen aan iemand die je niet kent, iemand duidelijk maken dat je het niet met hem eens bent, omgaan met kritiek, ... Bij de ene persoon gaat het al vlotter dan bij de andere, en dat geldt evenzeer bij mensen met een verstandelijke handicap.

*Zou uw cliënt graag wat steviger in zijn of haar schoenen staan of graag wat meer en beter contact hebben met de mensen om zich heen? Loopt de communicatie binnen de leefgroep niet altijd even vlot?*

Een cursus sociale vaardigheden kan helpen. VIBEG heeft een cursus sociale vaardigheden voor personen met een verstandelijke handicap ontwikkeld op basis van de methode Goldstein. Maar wat houdt deze cursus zoal in en hoe gaan de cursusgevers daarbij te werk? En wat heeft de methode Goldstein u als begeleiding te bieden?

U verneemt het tijdens de infovoormiddag die VIBEG organiseert op 01 juni 2010.

#### PROGRAMMA

- Goldsteinmethode en -training: situering, doelstellingen, methodiek en bouwstenen.
- Waarom kiezen voor de Goldsteinmethode?
- Sociale vaardigheidstraining: aanpassingen door VIBEG van de Goldsteintraining
- Meerwaarde van de sociale vaardigheidstraining van VIBEG voor de cliënt tijdens én na de cursus
- Praktijkoefening

#### DOCENTEN

Marije COSTEUR en Hilde DECLERCQ begeleiden bij VIBEG al vele jaren vormingsactiviteiten voor personen met een verstandelijke handicap over uiteenlopende onderwerpen. Ze hebben allebei de Goldsteintraining gevolgd en hebben deze training herwerkt tot een cursus sociale vaardigheden volgens de principes van de methode Goldstein, specifiek voor personen met een lichte of matige verstandelijke handicap. Samen met hun collega's geven ze deze cursus verschillende keren per jaar.

#### DOELGROEP

Professionele medewerkers die in de praktijk instaan voor de begeleiding en ondersteuning van (jong)volwassenen met een lichte of matige verstandelijke handicap

- U zou graag weten of een cursus sociale vaardigheden op basis van de methode Goldstein iets is voor uw cliënt of leefgroep.
- U zou graag weten wat er van u als begeleider verwacht wordt als een cliënt de sociale vaardigheidstraining volgt.

Om voldoende ruimte te laten voor interactie en vragen kunnen maximum 18 personen deelnemen.

#### DATUM EN LOCATIE

- 1 juni 2010
- 9.30 – 12.30 uur (onthaal vanaf 9.15 u.)
- Zaal Avonturier, Scoutel. Stoomstraat 3, 2018 Antwerpen.
- Het gebruik van openbaar vervoer wordt aangeraden. De locatie bevindt zich op 5 à 10 min. wandelen vanaf station Antwerpen Centraal of Rooseveltplaats (openbaar vervoerknooppunt De Lijn).

**PRIJS**

50 euro (inbegrepen: documentatie en versnaperingen/drank)

**INSCHRIJVEN**

- Inschrijven kan via [kadervorming@vibeg.be](mailto:kadervorming@vibeg.be) of via de website [www.vibeg.be](http://www.vibeg.be)
- De factuur die u na uw inschrijving ontvangt, bevestigt meteen ook uw deelname.
- Betalen met opleidingscheques is mogelijk, gelieve dit meteen bij uw inschrijving te vermelden. U ontvangt dan een factuur op uw eigen naam en adres.

**MEER INFORMATIE?**

Surf naar [www.vibeg.be](http://www.vibeg.be), mail naar [kadervorming@vibeg.be](mailto:kadervorming@vibeg.be) of tel naar 016/23.51.21

## 5. VERGADEREN MET PIT

### Een oppepper voor je team

Saaie vergaderingen beu?

#### Een cursus creatieve vergadertechnieken brengt raad!

- ✓ Teamvergaderingen
- ✓ Personeelsvergaderingen
- ✓ Cliëntbesprekingen
- ✓ Overlegmomenten
- ✓ Briefings
- ✓ Planningsvergaderingen
- ✓ ...

*Vergaderen...*

Iedereen in de welzijnssector zit zeker minstens éénmaal per week met anderen rond de tafel voor overleg. Met collega's, teamleden, leidinggevendenden, stagairs, ...

Vaak draaien dergelijke bijeenkomsten op routine, lopen ze volgens vaste patronen. En vaak ook zijn er kleine of grote ergernissen aan verbonden... Zo wordt vergaderen een sleur.

Nochtans kan het ook anders! Tijdens deze interactieve dag leer je stapsgewijs hoe je vergaderingen nieuw leven kan inblazen. We nemen de verschillende facetten van het vergaderen onder de loep en reiken je eenvoudige, praktische tips aan.

#### DOEL VAN DE CURSUS

- Je leert je eigen vergaderingen screenen.
- Je wisselt ervaringen uit met medecursisten en leert uit hun hindernissen, tips en oplossingen.
- Je krijgt praktische handvatten aangereikt om je vergaderingen
  - ✓ efficiënter
  - ✓ effectiever
  - ✓ én boeiender te maken.

#### DOCENTEN

De cursus wordt gegeven door

- Christine De Vos, coördinator VIBEG vzw
- Hilde Declercq, educatief medewerker VIBEG vzw

#### DOELGROEP

Een interactieve en ervaringsgerichte dag voor al wie frequent vergadert en werk wil maken van efficiënte, effectieve en boeiende vergadermomenten:

- ortho(ped)agogen,
- teamcoördinatoren,
- leidinggevendenden van sociale diensten
- ...

We aanvaarden maximum 20 deelnemers.

## **DATUM EN LOCATIE**

- dinsdag 25 mei 2010
- 9.30 – 16.30 uur (onthaal vanaf 9.15 u.)
- Zaal Consul, Permeke site, De Coninckplein 26, 2060 Antwerpen.
- Het gebruik van openbaar vervoer wordt aangeraden. De locatie bevindt zich op 5 à 10 min. stappen vanaf station Antwerpen Centraal of Rooseveltplaats (openbaar vervoerknooppunt De Lijn).

## **PRIJS**

85 euro (inbegrepen: documentatiemap, drank tijdens de pauzes en broodjesmaaltijd)

## **INSCHRIJVEN**

- Inschrijven kan via [kadervorming@vibeg.be](mailto:kadervorming@vibeg.be) of via de website [www.vibeg.be](http://www.vibeg.be)
- De factuur die u na uw inschrijving ontvangt, bevestigt meteen ook uw deelname.
- Betalen met opleidingscheques is mogelijk, gelieve dit meteen bij uw inschrijving te vermelden. U ontvangt dan een factuur op uw eigen naam en adres.

## **MEER INFORMATIE?**

Surf naar [www.vibeg.be](http://www.vibeg.be), mail naar [kadervorming@vibeg.be](mailto:kadervorming@vibeg.be) of tel naar 016/23.51.21